



# SITRACOVER

INFORMATIVO DO SINDICATO DOS TRABALHADORES E CONDUTORES DE VEÍCULOS RODOVIÁRIOS DE SANTA MARIA E REGIÃO

Outubro 2008 - distribuição gratuita

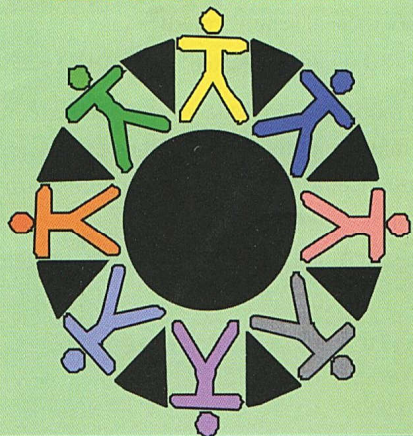
## VISITA DO SENADOR PAULO PAIM



No dia 22 de agosto esteve em Santa Maria o Senador PAULO PAIM. O mesmo foi recepcionado nas dependências do

SITRACOVER por todas as Entidades Sindicais de Trabalhadores de Santa Maria. Na ocasião, o SITRACOVER concedeu ao Senador uma Placa de Agradecimento ao excelente trabalho realizado pelo Senador em defesa dos trabalhadores ativos e aposentados, especialmente pelos projetos relacionados a categoria de motorista, pois o mesmo tem projetos, tais como: A Regulamentação da Profissão de Motorista e a criação do Estatuto do Motorista. Também é do Senador Paim, e já aprovado no Senado, o Projeto de Revogação do Fator Previdenciário que muito tem sacrificado os trabalhadores na hora da aposentadoria. Outra peleia do Senador é para que os índices repassados ao salário mínimo sejam iguais para todas os aposentados e pensionistas.

**A UNIÃO FAZ A FORÇA  
ASSOCIE-SE E FORTALEÇA  
SEU SINDICATO!**



### ASSÉDIO MORAL

>>>>>>>> Pág 02

### CONVÊNIOS

>>>>>>>> Pág 03

### VOTO CONSCIENTE

>>>>>>>> Pág 03

### PROCESSO URBANO

>>>>>>>> Pág 03

### CONFIRA SEU SALÁRIO

>>>>>>>> Pág 03

### FESTA DIA DO MOTORISTA

>>>>>>>> Pág 04

## FESTA DIA DA CRIANÇA

Um mundo todo seu

PARTICIPE DESSA FESTA



Dia 12/10/2008  
às 14h

Na Sede Esportiva  
do SITRACOVER

>>>>>>>> Pág 04

# ASSÉDIO MORAL

## O QUE É ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO?

É o mesmo que violência moral. Quando um chefe, gerente, encarregado ou mesmo colega de trabalho submete o trabalhador a vexames, constrangimentos ou humilhações, isso é considerado assédio moral. A humilhação pode acontecer através de palavras ou de outras atitudes autoritárias que gerem constrangimento ao trabalhador, como revistas íntimas ou atitudes que transformem o ambiente de trabalho em um ambiente ruim. O assédio moral humilha e desqualifica o trabalhador, desestabilizando a relação da vítima com a organização e o ambiente de trabalho.

## QUAL A ORIGEM DO ASSÉDIO MORAL?

A crescente pressão das empresas por produtividade, a concorrência e o crescente desemprego tornam os ambientes de trabalho alvo fácil do assédio moral. Os patrões querem que os trabalhadores produzam mais em menos tempo e cobram dos chefes e gerentes esse resultado. Submetidos à pressão dos patrões, os chefes e gerentes agridem os trabalhadores, que, por sua vez, não reagem por medo de perder o emprego. Com essas novas pressões, as relações de trabalho ficam degradadas. Mas é obrigação dos empregadores zelar pela qualidade do ambiente de trabalho e pelo bem-estar de seus empregados. E a classe trabalhadora precisa tomar as rédeas dessa situação, buscando informações, denunciando, organizando-se e reagindo contra essas práticas abusivas e repressoras.

## COMO RECONHECER O ASSÉDIO MORAL

Nem sempre é fácil identificar um caso de assédio moral. Na maior parte das vezes, o agressor usa métodos sutis que, repetidos com frequência, acabam com a autoconfiança do subordinado. Um ato isolado, ou um jeito agressivo de falar num momento de tensão, não são assédio.

Mas você pode estar sendo vítima de assédio moral se, por um longo período de tempo e de maneira constante.

## SEU CHEFE...

- fala com você aos gritos, faz ameaças e intimidações
- não leva em conta seus problemas de saúde e questiona seus atestados médicos
- impõe horários injustificados
- marca o número de vezes que você vai ao banheiro
- diz que você tem problemas psicológicos
- espalha fofocas a seu respeito
- zomba de suas características físicas
- passa tarefas humilhantes
- sobrecarrega você de novas tarefas
- retira o trabalho que normalmente lhe compete
- isola você de outros colegas
- proíbe que seus colegas falem com você
- não lhe dirige a palavra e ignora sua presença, dirigindo-se apenas aos outros
- critica sua vida privada
- retira sua autonomia e seus instrumentos de trabalho

## O QUE ACONTECE COM A SAÚDE DAS VÍTIMAS DE ASSÉDIO MORAL?

- aumento de peso ou emagrecimento exagerado
- distúrbios digestivos
- palpitações, dores no peito, pressão alta, tremores
- aumento no consumo de bebidas alcoólicas e outras drogas
- estresse
- depressão, medo acentuado, tristeza, perda de auto-estima
- irritação constante, falta de confiança em si mesmo, cansaço exagerado
- dificuldades para dormir, pesadelos
- sentimento de culpa, pensamentos suicidas
- mudança de personalidade, passando a praticar a violência moral na família
- falta de esperança no futuro

## QUEM SÃO AS VÍTIMAS MAIS FREQUENTES NAS EMPRESAS?

- as mulheres (principalmente as grávidas ou que têm filhos pequenos)
- os portadores de doenças relacionadas ao trabalho (LER/DORT)
- vítimas de acidente de trabalho
- negros
- homossexuais
- portadores de necessidades especiais
- trabalhadores com mais de 40 anos
- pessoas que se sobressaem por sua postura crítica e que contestem regras injustas

## O QUE FAZER?

### 1. RESISTA!

Não se deixe abater, converse com amigos na empresa e sobretudo com a família sobre a situação.

### 2. FORTALEÇA LAÇOS!

Cultive o companheirismo, a boa amizade, a sinceridade entre amigos, as relações afetivas que permitam haver confiança para falar o que se sente.

### 3. SEJA SOLIDÁRIO!

A solidariedade é fundamental. Ter a capacidade de sentir que uma injustiça ou um ato agressivo cometido contra colegas o afetam de alguma forma. Isto é solidariedade, que, no conjunto, propicia maior capacidade para enfrentamento dessas situações de agressões e humilhações no trabalho.

### 4. DÊ VISIBILIDADE - DENUNCIE!

O isolamento e o silêncio são muito ruins para você e para você e para seus colegas. Se perceber que está diante de uma situação de assédio moral, denuncie, reclame. Tem que colocar a "boca no mundo" para evitar que a sua saúde física e mental sejam prejudicadas.

### 5. ANOTE TUDO!

Ao perceber que o assédio moral está ou pode vir a acontecer com você, comece a anotar, fazer um diário com todos os detalhes e datas, inclusive constando quem presenciou a cena. Esta será uma poderosa arma para você.

# CONFIRA SEU SALÁRIO

## TRANSPORTE URBANO

ÍNDICE: 7,28 % - À PARTIR DE 1º DE OUTUBRO DE 2008		
CARGO/FUNÇÃO	MENSAL	H. EXTRA
Motorista de Ônibus	R\$ 1.403,43	R\$ 9,57
Cobrador	R\$ 797,19	R\$ 5,43
Motorista de Seletivo	R\$ 1.212,10	R\$ 8,27
Motorista de Ambulância	R\$ 1.025,70	R\$ 6,99
Motorista de Transporte Escolar	R\$ 1.001,56	R\$ 6,83
Auxiliar de Transporte Escolar (Exceto Motorista)	R\$ 641,64	R\$ 4,38
Motorista de Serviços Especiais Fora das Linhas Concedidas p/ Poder Público dentro do Município Sede	R\$ 953,34	R\$ 6,50
Empregados com pelo menos UM ano na mesma empresa que forem promovidos a Motorista (Nos primeiros 10 meses)	R\$ 953,34	R\$ 6,50
Fiscal	R\$ 1.111,90	R\$ 7,58
Motorista de Linhas Regulares Distritais e Intermunicipais com Características de Distritais	R\$ 1.250,34	R\$ 8,52
Cobrador de Linhas Regulares Distritais e Intermunicipais com Características de Distritais	R\$ 739,96	R\$ 5,04

OBS: Para os demais integrantes da Categoria: O mesmo percentual, ou seja, um reajuste de 7,28 %.

## TRANSPORTE DE CARGA

ÍNDICE: 7 % - À PARTIR DE 1º DE MAIO DE 2008			
CARGO/FUNÇÃO	MENSAL	H.E. 50%	H.E. 100%
Motorista de Estrada-Carreta	R\$ 905,00	R\$ 6,17	R\$ 8,22
Motorista de Estrada, Truck, Toco, Caçamba Basculante, Coletador de Lixo, Entregador de Gás, Op. de Caçamba de Máq. Rodov., Op. de Munck/Guincho, Op. Retro-Escavadeira	R\$ 815,00	R\$ 5,55	R\$ 7,40
Motorista Coleta/Entrega, Op. Empilhadeira, Conductor de Ciclomotor (motociclista)	R\$ 682,00	R\$ 4,65	R\$ 6,20
Conferente	R\$ 637,00	R\$ 4,35	R\$ 5,80
Auxiliar de Escritório	R\$ 593,00	R\$ 4,05	R\$ 5,40
Aux. de Depósito, Aux. de Carga e Descarga, e Aux. de Coleta e Entrega no Transporte	R\$ 500,00	R\$ 3,41	R\$ 4,55
Aux. de Coleta e Entrega no Transporte de Gás	R\$ 500,00	R\$ 3,41	R\$ 4,55
Demais Funcionários	O mesmo percentual de 7 %		
DIÁRIA	CAFÉ: R\$ 3,70 JANTA: R\$ 9,00	ALMOÇO: R\$ 11,00 HIGIENE/BANHO: R\$ 2,50	TOTAL: R\$ 26,20

## TRANSPORTE INTERMUNICIPAL

ÍNDICE: 6,8% - À PARTIR DE 1º DE JUNHO DE 2008		
CARGO/FUNÇÃO	MENSAL	H. EXTRA
a) Motorista de Ônibus de Linha Regular	R\$ 1.323,50	R\$ 9,02
b) Motorista de Ônibus de Linha Regular Alimentadora (Novos Contratos)	R\$ 1.123,50	R\$ 7,65
c) Motorista de Serviços Especiais Fora das Linhas Regulares	R\$ 950,00	R\$ 6,48
d) Cobrador de Ônibus de Linha Regular	R\$ 641,40	R\$ 4,37
e) Cobrador de Ônibus de Linha Regular Alimentadora (Novos Contratos)	R\$ 545,00	R\$ 3,72
f) Fiscal	R\$ 1.091,55	R\$ 7,44
g) <b>DEMAIS TRABALHADORES:</b> Mesmo Índice de 6,8% (seis vírgula oito por cento) sobre os salários vigentes em maio de 2008, a incidir nas mesmas condições do quadro acima.		
DIÁRIA	CAFÉ: R\$ 4,00	ALMOÇO: R\$ 8,00
	JANTA: R\$ 8,00	TOTAL: R\$ 20,00

## CONVÊNIOS

» **ÁREA ODONTOLÓGICA:** Clínicas Odontológicas instaladas na Sede Social do SITRACOVER, Rua Dr. Pantaleão, nº28 - Centro, Fone: (55) 3028-1275;

» **ÁREA MÉDICA:** Convênio médico com SEST/SENAT e Clínica TRABAMED;

» **ASSESSORIA JURÍDICA:** Todas as sextas-feira das 09h às 11:30h, na Sede Social do Sindicato na Rua Dr. Pantaleão, 28 - Centro, atendendo na Área Trabalhista, Civil e Vara de Família;

» **SEDE ESPORTIVA:** A disposição dos associados no Parque Pinheiro Machado, com Campo de Futebol Sete, Cancha de Bocha, Play Ground e Salão de Festas.

## PROCESSO URBANO DIFERENÇAS SALARIAIS

Após impugnação impetrada pelo SITRACOVER em relação aos cálculos apresentados pelas empresas, o juiz nomeou um perito judicial para elaboração dos cálculos. No momento o processo encontra-se em carga com o perito judicial e o mesmo solicitou mais prazo para a elaboração dos referidos cálculos. O SITRACOVER está atento para garantir o direito do trabalhador.

### O voto é um direito

### votar consciente é uma obrigação

As eleições se aproximam e é chegada a hora de decidir, pois no dia 05 de outubro, quando votarmos para Prefeito e Vereadores, o destino de nossa cidade está em nossas mãos.

Sua posição poderá fazer a diferença nestas eleições. Pense nisso! Atente-se para os parecidíssimos discursos que ora são apresentados pelos candidatos. Muitos deles, são impregnados de populismo, beirando a hipocrisia e a demagogia, armas estas, sempre bem utilizadas pelos oportunistas para enganar os eleitores menos atentos ou despolitizados.

Consciência é votar e trabalhar politicamente para eleger candidatos que deram provas concretas ao longo dos anos, que são fiéis aos princípios democráticos e aos clamores da população.

Partidos que sempre serviram aos ricos e não ao povo, devem ser descartados. Nosso voto deve ser norteado àqueles candidatos que nunca traíram nossa confiança e que abertamente já provaram estar ao lado dos trabalhadores.

Alguns pontos que devem ser levados em conta nas campanhas eleitorais e na hora de escolher o seu candidato:

✓O horário eleitoral é importante, mas não podemos ser ingênuos, pois a verdade deve prevalecer.

✓Conheça a trajetória política do candidato. É importante que os eleitores procurem saber se o que o candidato diz está respaldado na sua história de vida. Por exemplo, quando ele propõe ações em prol dos trabalhadores, nota-se que o tema é constante em sua trajetória política, ou se trata de uma promessa oportunista, já que o assunto está em voga? "É importante tomar cuidado com a aparência".

✓Não vote em candidato que oferece presentes em troca de voto, pois a troca de voto por dinheiro, materiais de construção, cesta básica, atendimento médico, cirurgia, emprego durante a eleição ou outros favores diversos é uma forma de corrupção e precisa ser combatida.

Escolha com atenção o candidato que irá representá-lo. Vote consciente, pois caso contrário podemos nos arrepender pelos próximos 4 anos.

**VOTE CONSCIENTE,  
SEU VOTO VALE MUITO!**

# Festa Dia do Motorista 2008



No dia 26 de julho de 2008, nas dependências do Clube Esportivo, ocorreu a 14ª Festa dos Rodoviários em comemoração ao Dia do Motorista. Em meio a muita festa e alegria, trabalhadores e familiares divertiram-se ao som da boa música do Grupo Vozes do Pampa. Porém, antes do baile, puderam saborear um excelente jantar e acompanhar a entrega de troféus e medalhas aos vencedores do Torneio de Futebol Sete e Trios de Bocha em homenagem ao Dia do Motorista. Durante o baile ainda houve o sorteio de vários brindes aos presentes ao evento.

O Torneio de Futebol Sete e Trios de Bocha em homenagem ao Dia do Motorista, edição 2008, foi mais um evento de confraternização da família rodoviária. Sagraram-se vencedores as seguintes equipes:

Bocha: 1º Lugar: Equipe Dores "A"; 2º Lugar: Equipe Boca do Monte; 3º Lugar: Equipe Dores "B". Melhor Ponteiro: José Claudiomir Silva da Silva; Melhor Batedor Diego Schlemmer. Futebol Sete: 1º Lugar: Equipe Caravela Anunciação; 2º Lugar: Equipe Dores; 3º Lugar: Equipe Noroeste Bebidas. Goleiro Menos Vazado: Fabio Silveira Cavalheiro e José Celestino Cavalheiro Junior; Goleador: Dilon Romero Cecchim da Silva; Melhor Torcida: Dores. A esquerda, equipe Caravela Anunciação, campeã do Futebol Sete. E, a direita, equipe Dores "A", campeã de Trios de Bocha



Entre os vários prêmios sorteados durante a festa, destaca-se batedeiras, liquidificadores, cafeteiras, ferro elétrico e uma bicicleta.



O Grupo Vozes do Pampa que animou o baile fez com que o salão ficasse todo o tempo repleto de pessoas dançando ao som da boa música.

## SITRACOVER CONVIDA

Para Festa do Dia da Criança que se realizará no próximo dia 12 de outubro (domingo); e, para a Festa de Natal que se realizará no dia 14 de dezembro (domingo).

Os dois eventos, como de costume, serão realizados na Sede Esportiva do Sindicato, na Rua João Lino Pretto, 17755, Bairro Parque Pinheiro Machado e começam às 14h.

Associe-se e participe das atividades e confraternizações do SITRACOVER, pois assim você estará fortalecendo o seu Sindicato que com sua união será cada vez mais forte.